



# ARONS ZORG.

persoonlijke kraamzorg op maat

## Przyjemny czas macierzyństwa Krotkie spojrzenie na dzien pracy pielegniarki srodowiskowej

### Co robi pielegniarka srodowiskowa?

Narodziny dziecka sa duzym wydarzeniem. Przyjemnie jest jesli moga Panstwo liczyć na pomoc i wsparcie pielegniarki srodowiskowej z Arons Zorg.

Ta broszura da Panstwu obraz z prac, ktore wykonuja nasze pielegniarki. Na odwrocie widza Panstwo przyklady z ogolnego podzialu dnia pracy. Oczywiscie probujemy opieke dopasowac do Panstwa osobistych potrzeb i zyczen. To jest opieka na wymiar z Arons Zorg.

### Opieka nad matka i dzieckiem

Pielegniarka pomaga w codziennej higienie matki i dziecka. Przy tym kontroluje codziennie u matki miedzy innymi temperature, puls, uplawy, stan macicy, piersi i ewentualne szwy. Przy opiece nad noworodkiem pielegniarka zwraca uwage na: prawidlowe odchody, stan pepowiny, kolor, oddech i sposob picia. Nasze pielegniarki dbaja wiec dobrze o matka i dziecko

### Pomoc domowa

Obok opieki nad matka i dzieckiem, pielegniarka srodowiskowa wykonuje, w zalezności od ilosci przyslugujacych godzin opieki macierzyńskiej, takze lekkie prace domowe. Przyslugujac sie tym do higienicznego srodowiska zycia rodziny.

Do lekkich prac domowych naleza:

- Codzienne sprzatanie lazienki i toalety;
- Pokoj polozny i pokoj dzieciecy codziennie posprzatac, odkurzyc, zetrzec na mokro;
- Kuchnie i inne pomieszczenia utrzymywac w czystosci;
- Codzienne pranie;
- Co drugi dzien na lozko matki i dziecka zmienic po poszewki.

### Opieka macierzyńska na wymiar

Oznacza to, ze udzielamy pomocy w okresie polozniczym w zalezności od zyczen i potrzeb klienta. Nasze pielegniarki po poprzednim uzgodnieniu, obok wymienionych lekkich prac domowych wykonuja rowniez inne czynnosci. Np.:codzienne zakupy, przygotowanie wieczornego posilku, w razie potrzeby odprowadzenie i przyprowadzenie innych dzieci. To wszystko jest mozliwe po uzgodnieniu i w przypadku kiedy maja Panstwo wystarczajaca ilosc godzin opieki okoloporodowej.

### Ogólny podział dnia

Godz. 08.30:

*Przybycie na miejsce. Chwila na uzyskanie kilku informacji, ewentualnie przygotowanie śniadania, chwila na filiżankę herbaty. Pokój i kuchnię sprzątnąć.*

Godz. 08.45:

*Przeprowadzenie kontroli u matki. Przygotowanie rzeczy do mycia dla matki.*

Godz. 09.00:

*Pomoc dla matki podczas mycia lub pobierania prysznica. Zascielenie łóżka posprzątanie*

Godz. 09.30:

*Przeprowadzenie kontroli u noworodka. Noworodka umyć, łóżeczko zascielić.*

*Posprzątać.*

Godz. 10.00:

*Nakarmić baby. Pranie załadować do pralki, wyprać. Przygotować przekaske i nastawić na kawę. Wykonać lekkie prace domowe.*

Godz. 10.30:

*Czas na kawę i przekaske dla matki.*

Godz. 11.00:

*Wykonywanie lekkich prac domowych, ewentualnie przyjęcie wizyty dla baby i matki.*

Godz. 12.00:

*Przygotowanie posiłku.*

Godz. 12.20:

*Wspólny posiłek z rodziną noworodka.*

Godz. 13.00:

*Przewinąć noworodka i nakarmić.*

Godz. 13.30:

*Czas wypoczynku dla matki i dziecka.*

Dokumentacja jest codziennie dopracowana około 20 min. dziennie i są udzielane instrukcje na czas nocy. Zawsze jest możliwe przedyskutowanie zadań pielęgniarki w czasie trwania opieki i dopasowania do własnych życzeń i potrzeb.

### Wiecej informacji?

T: (073) 631 23 42 (miedzy 9.00-16.00)

E: [kraamzorg@aronszorg.nl](mailto:kraamzorg@aronszorg.nl)

I: [www.aronszorg.nl/kraamzorg](http://www.aronszorg.nl/kraamzorg)



**ARONS**  
ZORG.