



Veilig slapen In 6 stappen een veilig babybedje

1

Het ledikant wordt laag opgemaakt.

Leg onder het hoofdje een in een driehoek gevouwen hydrofiele luier en stop deze goed in. Bij spugen van de baby hoeft alleen de hydrofiele doek verschoond hoeft te worden.

Bovenin het ledikant mag een knuffeltje liggen om aan te geven naar welke kant het kindje mag kijken.



Bij een lage temperatuur wordt een kruik naast de baby gelegd.

Stop de kruik in een kruikenzak eventueel gewikkeld in een doek.

Controleer altijd voor gebruik of de kruik niet lekt.

Leg de kruik, met de dop wijzend naar het voeteneind, links of rechts in het ledikant.

2

3

Voor de kruik ligt een opgerolde doek. Deze rol wordt vastgemaakt aan de kruik met papieren tape uit het kraampakket.

De kruik met daarvoor een opgerold doek komen op handafstand van de baby te liggen in het ledikant.



4

Het ledikant wordt laag opgemaakt met één laken en één of twee dekens, afhankelijk van de temperatuur.



Leg de baby op zijn/haar rug, op handafstand van de kruik, in het ledikant. Het hoofdje ligt op de hydrofiele doek.

Laat de baby afwisselend naar links en rechts kijken, om een voorkeurshouding te voorkomen. Het knuffeltje in het bedje kan als geheugensteuntje dienen naar welke kant het kindje mag kijken.

5

6

Stop de baby stevig in om hem/haar een geborgen gevoel te geven, maar niet hoger dan tot de schouders.

Doordat het ledikant laag is opgemaakt kan de baby niet onder de dekens schuiven.



Meer informatie over veilig slapen?

- www.wiegedood.nl
- www.veiligheid.nl
- Kijk ook in het kraamzorgdossier voor adviezen en richtlijnen.



(073) 631 23 42
kraamzorg@aronszorg.nl
www.aronszorg.nl

ARONS
ZORG.