



Dobrze przygotowana! - Lista potrzebnych produktów

Rzeczy potrzebne do porodu w domu

- 3 opakowania sterylnych gazików
- 1 paczka waty (100 gramów)
- Mydło
- 10 bawełnianych pieluch
- 12 podkładow wchłaniających
- Extra cerata lub rozciety worek na smieci
- 2 worki na smieci i 1 wiadro

Rzeczy potrzebne do porodu w szpitalu

Dla siebie:

- ID pacjenta (passport, prawo jazdy)
- karta szpitalna z prawidłowymi danymi
- Karta ciąży otrzymana od położnej
- Odzież
- Przybory toaletowe

Dla dziecka:

- Kocyk
- komplet odzieży
- Kurteczka
- Czapeczka
- Maxi Cosi

Pokój porodowy

- Łozko płożowe stabilne i na dobrej wysokości (minimalnie 80 centymetrow od 37 tygodnia ciąży)
- Odpowiednie oświetlenie
- Dobre ogrzewanie
- Ciepła woda w zasięgu ręki
- Dodatkowe krzesło
- Stół (lub deska do prasowania)
- Wystarczająca przestrzeń dookoła łóżka

Na czas porodu i po porodowy

- 1 paczka podpasek poporodowych

- 3 paczki podpasek higienicznych
- 1 nocnik (czysty, umieszczony w pokrowcu)
- 1 dzban lub butelka do płukania po oddaniu moczu
- Worki na smieci

Odżywianie

Karmienie piersią:

- 2 biustonosze do karmienia piersią
- Wkładki laktacyjne

Karmienia butelką:

- 2 smoczki
- 2 butelki
- 1 pojemnik z miarką i z przykrywką
- 1 szczotka do butelek

Dla dziecka

- Przewijak
- Wanienska lub tummy tub ze stojakiem na prawidłowej wysokości
- Wiadro z pokrywą na pieluchy
- 6 koszulek lub body
- 4 sweterki bawełna lub frotte (minimalny rozmiar 50-56)
- 10 pieluszek tetrowych i papierowych
- 6 myjek dla niemowląt lub cienkich myjek bawełnianych
- 6 śliniaczków
- 2 termometry cyfrowe (jeden dla matki i jeden dla niemowlecia)
- 2 duże metalowe termofory z pokrowcami
- Mydło dla niemowląt, oliwka dla niemowląt, maść dla niemowląt lub wazelina
- Szczoteczka do włosów i grzebyk
- 2 ręczniki z kapturkiem dla niemowląt (frotte)

Meble dla dziecka

Zascielanie łóżeczka

- Kolyska lub łóżeczko
- Twardy materac (8-10 cm gruby)
- Na materacu pokrowiec lub inna ochrona, na przykład maty flanelowe
- 2 flanelowe maty
- 4 przescieradła lub 2 poszewki na kocyk
- Kocyki, w czym 1 welniany lub 1 kołdra z wypełnieniem terylene (nie może być puchowa lub pierzowa)
- 3 prześcieradła z gumką na materac
- Cerata (Nie koniecznie), Upewnij się, że cerata nie leży pod głowką dziecka

Zestaw po porodowy

Sprawdź, czy możesz starać się o gratis zestaw po porodowy od twojej firmy ubezpieczeniowej. Zestawy te można również kupić w specjalistycznych sklepach dla dzieci lub w drogerii.

Pranie przed użyciem

Przed użyciem wszystkie przescieradła i poszewki dla matki i dziecka dobrze wyprać muszą być przystosowane do prania w 60 stopniach C. Nie używać płynu do płukania, ponieważ może wystąpić reakcja przewrażliwienia.

Punkt serwisowy Arons Zorg

Specjalnie dla naszych klientów zainstalowaliśmy polozniczy punkt serwisowy. Tutaj mogą Państwo wypożyczyć lub kupić wszystkie artykuły potrzebne w czasie porodu, po porodowym, a także w czasie karmienia piersią. Znajdziecie Państwo w naszym sklepiku (siedziba główna) także przydatne produkty dla Państwa i niemowlęcia.

Lokacje punktów serwisowych

1. Siedziba główna: Arons Zorg
Weerdskampweg 21, Den Bosch
2. Pokrewna lokacja: Gezondheidscentrum Den Bosch West, Den Bosch
3. Pokrewna lokacja: Medisch Centrum Den Bosch Oost, Den Bosch
4. Pokrewna lokacja: Medisch Centrum De Brink, Empel
5. Pokrewna lokacja: Nova Verloskundigen, Oss
6. Pokrewna lokacja: Gezondheidscentrum, Sint-Michielsgestel

Patrz też na stronie internetowej na aktualne godziny otwarcia i dane kontaktowe

Więcej informacji?

T: (073) 631 23 42 (dni robocze 9.00-16.00)

E: kraamzorg@aronszorg.nl

I: www.aronszorg.nl/kraamzorg



ARONS
ZORG.